

Укрепляем корпоративное здоровье вместе

Более 100 лет мы помогаем нашим клиентам создавать и развивать культуру здорового образа жизни и благополучия сотрудников



Основные компоненты программ здоровья и благополучия сотрудников как часть страховых программ МетЛайф



Профилактика

- Дни здоровья в офисе на рабочем месте
- Вакцинация
- Аптечки в офис
- Медосмотры и онко чек-апы в специализированных клиниках
- Специальные предложения от медицинских учреждений – партнеров МетЛайф (например, на стоматологические услуги и процедуры, не входящие в программу ДМС)



Образование

- Семинары (правильное питание, фитнес, лекции по направлениям медицины, профилактика утомляемости, профилактика стресса)
- Информационные материалы и рассылки (более чем по 30 темам)
- Презентации и конференции МетЛайф (исследования тенденций корпоративного страхования, последние тренды на рынке корпоративных социальных льгот)



Управление здоровьем

- Программы мониторинга хронических заболеваний, например сахарного диабета, остеохондроза
- Программы ведения беременности и родовспоможения
- Консультации психолога



Совершенствование мировоззрения

- Программы борьбы с зависимостями (табачной, и др.)
- Программы борьбы с избыточной массой тела и др.
- Программы индивидуальной психологической помощи сотрудникам (ППС)

Почему МетЛайф?



Экспертиза и опыт

Мы используем передовой международной опыт и знания в области построения и укрепления культуры корпоративного здоровья, начиная с 1909 года.



Гибкость и индивидуальный подход

В дополнение к «страховой» части социального пакета сотрудников мы разработаем комплексное предложение по развитию и поддержанию культуры здорового образа жизни и благополучия сотрудников с учетом специфики бизнеса компании.



Удобство

Персональный менеджер – единое окно для решения всех вопросов.



Проверенные партнеры

Мы работаем только с проверенными партнерами, которые помогают организовать и провести wellness-мероприятия на высоком уровне.



Высокое качество обслуживания

Мы предоставляем прозрачную отчетность, отвечающую международным и российским стандартам.

Дни здоровья с МетЛайф

Вместе мы разработаем комплексное решение для укрепления физического и психоэмоционального здоровья сотрудников, способствуя росту эффективности работы, снижению абсентеизма и презентеизма.

Преимущества программ Wellness



Для работодателей

здоровье и благополучие сотрудников означает их продуктивность.



Для застрахованных сотрудников

программы здоровья и благополучия улучшают здоровье и повышают качество жизни.

Статистика¹

14
дней в году

Среднее количество потерь от абсентеизма (пропусков по болезни) на сотрудника, что составляет 5,5% от рабочего времени в 2016 году

40–60
тысяч на человек в год

Экономические потери на 1 работника в год из-за отсутствия на рабочем месте по причине возникновения заболевания по данным НИИ МТ РАН (для производственных компаний)

Почему?



¹ Рыбаков И.А. «Корпоративное здоровье: как мотивировать, повышать производительность труда и экономить, используя программы благополучия». Изд. «Апельсин», 2017

Эффект от программ



Повышение производительности персонала



Рост вовлеченности и лояльности



Снижение заболеваемости в 2–3 раза

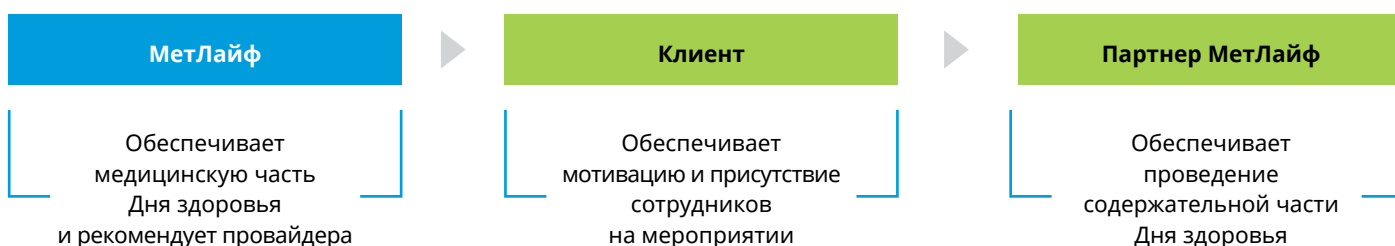


Возврат инвестиций от 1,2 до 6,8 руб.
на 1 вложенный рубль

Наиболее востребованные темы «Дня здоровья»

- № 1 Правильное питание
- № 2 Оказание первой медицинской помощи
- № 3 Борьба с зависимостями
- № 4 Профилактика сахарного диабета
- № 5 Синдром хронической усталости
- № 6 Сердечно-сосудистая система

Процесс организации



Пример Дня здоровья

- **Первичный скрининг** (рост, вес, артериальное давление, ЭКГ)
- **Анализ крови** (общий, на сахар)
- **Прием и консультация врачей** (терапевт, кардиолог, офтальмолог)
- **Образование** (лекция о здоровом образе жизни, ответы на вопросы, образовательный конкурс)
- **Сопровождение материалами** (информационные анонсы, раздаточные материалы)

>87%

Уровень удовлетворенности участников

80–100
человек в день

Среднее число участников Дня здоровья (около 500 диагностических процедур)

>90%

Сотрудников готовы рекомендовать своим коллегам поучаствовать в следующем Дне здоровья

© Данные материалы носят исключительно информационный характер.
© АО «МетЛайф». Распространение данных материалов возможно только с письменного согласия АО «МетЛайф»